

건강 + 예방 2017. 10. 16

눈 알러지 - 빠른 치료법 효과적 치료, 효과적 보호

봄/여름 - 꽃가루 알러지의 계절! 봄철 햇빛을 며칠 동안 누리면서, 우리 대부분은 느긋하고 나른한 여름철을 기다리기 시작합니다. 하지만 많은 사람은 마음속에 다른 염려를 품고 있습니다. 알러지 때문에 눈이 충혈되고 가렵고 눈물이 나고 부어오르는 것이 두렵습니다. 안경이나 콘택트렌즈 착용자에게 이 문제는 더욱 심각합니다. 원인은 꽃가루입니다. 우리의 많은 신체 기관에 알러지 증세가 나타날 수 있습니다. 하지만 가장 많이 고통받는 부위는 분명히 눈입니다. **BETTER VISION**이 눈 알러지의 원인과 치료 - 급성 증상 완화 요법을 살펴 봅니다.

알러지 반응은 어떻게 진행되나요?

우리 신체는 이질적이거나 위험한 물질과 접촉하면 방어 과정을 유발시킵니다. 이러한 이물질 중 하나는 알러지항원입니다. 이 항원은 원래는 유기체에 거의 아무 위험이 없는 미세 단백질입니다.

하지만 알러지가 있는 사람은 특수한 항체를 형성시켜, 피부와 점막에 다양한 조직 호르몬을 방출합니다. 알러지 증상과 관련하여 가장 중요한 호르몬은 히스타민입니다. 히스타민은 가려움, 호흡 곤란, 혈관 팽창 등의 많은 신체 알러지 반응을 일으킵니다.

면역 체계는 신체에 알러지항원이 처음 들어올 때 활성화됩니다. 이 과정은 새로이 접촉이 이뤄질 때마다 반복됩니다. 신체는 어떤 물질에 한번 알러지 반응을 보이면, 이를 결코 잊지 않습니다. 다시 말해 물체에 반복해서 접촉하면 알러지 반응이 매우 빨리 일어납니다 - 이는 대개 몇 분이 걸리지만, 1시간이 걸릴 때도 있습니다.

눈의 반응은 특히 심각합니다. 결막과 점막은 외부 물질에 즉각 반응하며 혈관이 팽창하고 분비액이 방출됩니다. 그리하여 눈물과 콧물이 흐르고 눈이 붓고 충혈되는 증세가 나타납니다. 눈물은 눈에서 알러지항원을 차츰 씻어 내려 증상을 서서히 완화시킵니다.

도움이 준비되어 있습니다 - 안경이 눈을 보호할 수 있습니다.

도움이 준비되어 있습니다 - 안경이 눈을 보호할 수 있습니다. 꽃가루 알러지 계절 동안 안경은 - 선글라스든 일반 처방 안경이든 - 고통받는 눈을 보호할 수 있습니다. 고커브 렌즈와 안경다

리가 넓은 안경테가 알러지 환자에게 이상적입니다. 이 안경은 과민한 눈을 밝은 빛, 바람, 공중에 떠다니는 꽃가루로부터 보호해 줍니다.

도대체 무엇이 알러지를 유발하나요?

계절에 따라 다르지만 가장 문제를 일으키는 것은 대개 꽃가루입니다. 하지만 그밖에도 우리 눈의 결막을 자극할 수 있는 다른 많은 요인이 있습니다. 동물 털, 집먼지 진드기, 곰팡이 포자, 살충제, 또는 특정 음식(글루타메이트 등)에 대한 과민증이 그것입니다. 알러지 환자는 무엇이 알러지를 일으키는지 정확히 알아내는 것이 중요합니다. 피부과 전문의나 알러지 전문가가 수행하는 다양한 시험을 원인을 밝히기 위해 이용할 수 있습니다. 일례로 단자 시험은 꽃가루 알러지 발견을 위해 주로 사용됩니다. 이 시험에서는 여러 종류의 꽃가루가 포함된 방울을 바른 뒤 피부를 긁습니다. 염려하지 마세요. 상처가 남지는 않으니까요. 약 20분 뒤 의사는 피부 반응을 보고 알러지가 있는지, 어떤 물질에 알러지가 있는지 알아낼 수 있으며, 그런 다음 적합한 치료법을 시행할 수 있습니다.

침포 시험은 접촉성 알러지 발견을 위해 주로 사용합니다. 이 시험에서는 여러 침포를 환자의 등에 부착합니다. 침포에는 알러지 유발 원인 물질이 포함되어 있습니다. 침포는 대개 24-48시간 동안 부착하며, 그런 뒤 의사는 피부가 어떤 물질에 알러지가 있는지 한눈에 알아볼 수 있습니다.

눈 알러지는 치료할 수 있나요?

그렇습니다. 모세포 안정제를 사용하는 장기 치료법(탈감작 요법)이나, H1 차단제라고 불리는 약물을 써서 치료할 수 있습니다. 눈 알러지의 원인을 알면, 저감작- 또는 탈감작 요법이라고 불리는 특수 면역 치료법이 사례의 70%에 효과가 있습니다. 이 치료법에서는 환자에게 알러지를 일으키는 물질을 매우 희석된 형태로 6개월에서 3년 동안 투여합니다. 이렇게 하면 신체는 알러지항원에 방어 반응을 보이지 않고 이를 차츰 “용인합니다”.

환자가 이러한 종류의 치료법에 차도가 없으면, 점안액이나 코 스프레이 형태의 특수 항알러지 약제가 효과적인 해결책일 수 있습니다. 이 약제는 모세포를 안정화시켜 모세포에 포함된 히스타민이 방출되지 않게 합니다. 이러면 알러지 반응이 전혀 발생하지 않거나, 최소한도로 발생합니다. 이 약제는 정기적으로 적시에 투여해야 합니다. 하지만 이 약제는 예방 기능만 있을 뿐이며 급성 증상을 완화시키지 못합니다. 꽃가루 계절이 시작되기 2-3 주 전에 하루에 여러 번 투약합니다.

증상이 급성이거나 심각하여 심한 가려움증 등이 생기는 경우에는, 정밀 선별 H1 차단제를 약제로 선택하는 게 좋습니다. 이 약제는 결막 혈관의 투과성을 항염증 물질에 맞게 조절하고, 히스타민 수용체를 차단하여, 히스타민 염증 반응을 예방합니다. 이 약제가 포함된 점안액은 처방전이 있어야만 구입할 수 있습니다.

콘택트렌즈 착용자에게는 무엇이 도움이 될까요?

소프트 콘택트렌즈 사용자는 꽃가루 알러지가 있으면 특히 불편합니다. 항알러지 점안액은 꽃가루 알러지 증상 완화에 뛰어난 효능이 있지만, 소프트 콘택트렌즈에는 그다지 적합하지 않습니다. 소프트 콘택트렌즈는 하드 콘택트렌즈보다 기공이 크기 때문입니다. 점안액이 이 기공에 침전되어 콘택트렌즈 소재를 용해시키며, 그리하여 결막이나 각막을 더욱 자극합니다. 꽃가루 알러지에 고통받는 콘택트렌즈 착용자들에게 훌륭한 해결책은 고커브 안경테 선글라스나 원데이 콘택트렌즈입니다. 원데이 콘택트렌즈는 포장에서 꺼내어 바로 사용하기 때문에 꽃가루가 전혀 눈에 들어오지 못합니다.

일상생활에 유용한 Tip

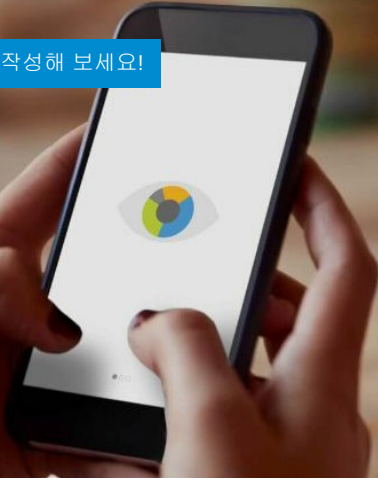
다음 Tip을 따르면 꽃가루에 노출되는 일을 최소화할 수 있습니다.

- ✓ 간단하지만 효과적인 Tip: 안경을 정기적으로 닦으세요. 인공 향이나 렌즈 세정제가 포함되지 않은 ZEISS의 특수 렌즈 와이프를 사용하세요.
- ✓ 집에 젖은 수건을 여러 장 걸어 두세요. 이 수건들은 공중에 떠도는 꽃가루를 끌어모읍니다.
- ✓ 창문을 닫고 일정한 시간에만 방을 환기시키세요 – 꽃가루가 가장 적은 시간은 농촌 지역에서는 저녁 7시부터 자정까지, 도시 지역에서는 아침 6시부터 8시까지입니다.
- ✓ 진공청소기로 카펫과 매트를 정기적으로 청소하거나, 아니면 합판이나 마루 바닥재로 바꾸세요.
- ✓ 하루에 여러 번 세수하고, 눈을 물로 씻고, 자기 전에 머리를 감고, 창문을 닫고 주무세요.
- ✓ 침실이 아닌, 욕실에서 옷을 벗으세요. 욕실에서는 샤워기 등에서 생긴 습기 때문에, 옷에 붙은 꽃가루가 실내에 날아다니지 않습니다.
- ✓ 운전 시에는 차창을 닫아 두고, 환기 장치에 필터를 장착하세요.

나의 시력 프로파일

눈을 사용하는 나만의 독특한 습관을 알아보고 내게 맞는 자이스 안경 렌즈 찾기.

지금 나만의 시력 프로파일을 작성해 보세요!



주변 지역의 자이스 패밀리 안경원 찾기

도로, 도시



관련 글



어두운 곳에서 독서를 하면 눈이 나빠질까요?
어두운 곳에서 독서를 하면 눈이 나빠진다는 거의 모든 사람들이 한번쯤은 들어보았을만한 유명한 속설이 있습니다. 그러나, 최근 연구에서는 전혀 사실이 아님이 밝혀졌습니다.

건강 + 예방 2017. 10. 16
태그: 눈건강을 위한 예방법



당근은 눈에 좋을까요?
우리는 어렸을 때부터 당근이 눈에 좋다는 속설을 들어 왔습니다. 하지만 이 속설이 모두 사실이라고는 할 수 없습니다.

건강 + 예방 2017. 10. 16
태그: 눈건강을 위한 예방법



눈을 위한 운동
우리의 눈은 매일 혹사당하고 있습니다. 몇 가지 간단한 안구 운동을 통해 눈의 긴장과 피로를 풀어보십시오.

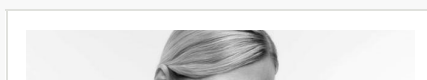
건강 + 예방 2017. 10. 16
태그: 눈건강을 위한 예방법



좋은 시력을 갖는 것이 중요한 이유
한 감각기관이 기능을 상실하면 다른 감각기관이 그 역할을 대신해야 합니다. 이 때 눈은 중요한 역할을 담당합니다.

건강 + 예방 2017. 10. 16
태그: 눈건강을 위한 예방법

관련 제품





스포츠 렌즈 포트폴리오

눈을 보호하면서 렌즈 가장자리까지 선명한 시야를 누리세요.

[추가 정보](#)



렌즈 클리닝 솔루션

손 쉽게 효과적으로 렌즈를 관리하는 제품

[추가 정보](#)



탐색하기

시력의 이해
건강 + 예방
라이프스타일 + 패션
운전 + 기동성
스포츠 + 레저
직장 생활

선택을 도와주세요

원용 + 독서용 안경
누진 렌즈
선글라스
오피스 안경
스포츠 안경
어린이 안경
렌즈 코팅
콘택트렌즈
렌즈 세척
안경원에서

서비스

정품 확인
자이스 시력검사
자이스 시력 프로파일
온라인 시력 검사

안경사 및 안 전문의 포털

비즈니스 파트너를 선택할 때 눈을 크게
뜨고 살펴보세요
도구 + 기술
자이스 안경 렌즈
자이스 세척 솔루션
파트너넷
비주스토어